

Médiation Numérique Itinérante



Accompagnement
individuel et
ateliers collectifs **gratuits**

Ouvert à tous les
habitants
de la Communauté
de communes

Êtes-vous prêt à
commencer ?

Vous avez des
questions,
contactez votre
conseillère
numérique au
06 76 84 11 12



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

TERRES des
CONFLUENCES
communauté de communes

Apprendre à vous servir d'un ordinateur, smartphone, tablette

Naviguer sur internet, mettre en page un texte, gérer sa boîte mail, scanner et envoyer des documents, créer un mot de passe...



Echanger avec vos proches

Gérer sa messagerie électronique, découvrir l'univers des réseaux sociaux et des logiciels de communication (*WhatsApp, Skype, Messenger*)

Trouver un emploi ou une formation

Découvrir des astuces pour réaliser un cv attractif puis le diffuser en ligne

Utiliser les plateformes de recherche d'emploi

Actualiser sa situation sur Pôle Emploi

Accompagner vos enfants

Suivre la scolarité de vos enfants (Livret scolaire, Pronote...)

Connaître les usages numériques des enfants/adolescents

Se protéger face au cyberharcèlement



Utiliser les services de E-SANTE (*Doctolib, Maïia, Mon espace santé*)

Prendre un rdv en ligne

Envoyer et recevoir une ordonnance

Découvrir la téléconsultation vidéo

Où trouver votre conseillère :

	Matin : 9h15 - 12h15	Après-midi : 13h30 - 16h30
Lundi	Saint-Porquier (mairie - salle du 1 ^{er} étage)	Saint Aignan (mairie - salle de réunion) Boudou (mairie - salle du conseil municipal)
Mardi	Durfort-Lacapelette (mairie - salle du conseil municipal)	Lizac (mairie - salle du conseil municipal)
Mercredi	La Ville Dieu du Temple (mairie - salle de réunion)	Castelmayran (médiathèque)
Jeu di	Caumont (mairie - 1 ^{er} étage - salle d'honneur)	Lafitte (mairie - salle du conseil municipal) Labourgade (mairie - salle du conseil municipal) Montain (mairie - salle du conseil)
Vendredi	Montesquieu (mairie - salle du conseil municipal)	

Ce dispositif est co-financé par :

Ainsi que les Communes de : Caumont, Castelmayran
Lafitte, Labourgade, Lizac et Montain

