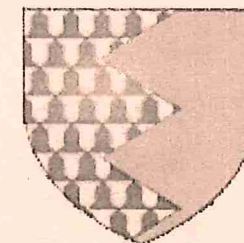




# Saison 2021- 2022

## Planning des cours



	COURS	HORAIRES	ANIMATEURS	LIEU
<b>LUNDI</b>	Activités adaptées séniors motricité équilibre	09H30 à 10H30	Aline	Salle de sports
	Bébé Gym parcours de motricité de 9 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte	17H00 à 18H00	Aline	Salle de sports
	Gym multisports Enfants de 9 à 12 ans	18H00 à 19H00	Aline	Salle de sports
	Gym Volontaire Adultes	19H15 à 20H15	Xavier	Salle de sports
<b>MERCREDI</b>	Gym Volontaire Adultes	19H00 à 20H00	Martine	Salle de sports
<b>JEUDI</b>	Gym Douce	14H30 à 15H30	Aline	Salle de sports
	Gym multisports enfants de 3 à 5 ans	17H00 à 18H00	Xavier	Salle de sports
	Gym multisports enfants de 6 à 8 ans	18H00 à 19H00	Xavier	Salle de sports
	Zumba	20H00 à 21H00	Cendre	Salle de sports
<b>SAMEDI</b>	Pilates	09H00 à 10H00	Cendre	Salle de sports
	Yoga	10H00 à 11H00	Cendre	Salle de sports
<b>DIMANCHE</b>	Marche Nordique	09H00 à 11H00		LA VILLE DIEU DU TEMPLE et environs

### Dates Marche Nordique

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
12 - 26	10 - 24	07 - 21	05-19	09 - 20	06 - 20	06 - 20	03 - 17	01-15-29	12 - 26