

GYMNASTIQUE SAISON 2018 - 2019 PLANNING COURS



	COURS	HORAIRES	LIEU
LUNDI	Activités séniors motricité équilibre	09h30 à 10h30	Salle de sports
	Gym poussettes parcours de motricité de 18 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte	17H00 à 18H00	Salle de sports
	Gym multisports Enfants de 10 à 12 ans	18H00 à 19H00	Salle de sports
	Gym Volontaire Adultes	19H45 à 20H45	Salle de sports
MARDI	Zumba	20H30 à 21H30	Salle de sports
MERCREDI	Gym Volontaire Adultes	18H45 à 19H45	Salle de sports
JEUDI	Gym Douce	14H30 à 15H30	Salle de sports
	Gym multisports enfants de 3 à 6 ans	16H45 à 17H45	Salle de sports
	Gym multisports enfants de 7 à 9 ans	17H45 à 18H45	Salle de sports
DIMANCHE	Marche Nordique	09H00 à 11H00	LA VILLE DIEU DU TEMPLE et environs

Dates Marche Nordique

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
16 - 30	14 - 28	11 - 25	09 - 23	06 - 20	03 - 17	03 - 17 - 31	14 - 28	12 - 26	09 - 23

OPTION : 01

Gym Volontaire
+
Marche Nordique
170 €
licence comprise

2 cours d'essai sans
obligation d'inscription.

OPTION : 02

Gym Volontaire
+
ZUMBA
180 €
licence comprise

Reprise des cours le lundi 10 septembre 2018

TARIFS 2018 - 2019

Licence + Cotisation

Bébés - Enfants	100 €
Gym volontaire adultes	100 €
Gym Douce	100 €
Séniors motricité, équilibre	100 €
Marche Nordique	120 €
Zumba	130 €

Possibilité de paiement
échelonné.
(3 fois)

Pas de cours pendant
les vacances scolaires

OPTION : 03

ZUMBA
+
Marche Nordique
200 €
licence comprise

Cours assurés par
des animateurs diplômés

Fin des cours
le 30 juin 2019

OPTION : 04

Gym Volontaire
+
Marche Nordique
+
ZUMBA
240
licence comprise

Renseignements : 06 80 28 33 22

sportezvousbiengym@gmail.com